

I. Introducción General

2. Difícil es nacer como ser humano; raro es encontrar el Budadharma. Ahora, gracias a tus actos saludables del pasado, no sólo has nacido como ser humano, también has encontrado el Budadharma. Dentro del mundo de nacimiento y muerte, este nacimiento saludable es el mejor; no malgastes tu preciosa vida humana; no te abandones irresponsablemente a los vientos de la impermanencia.